

ПОЙМИ МЕНЯ!

Когда ребенок расстроен, капризничает, упрямится, вам нужно всего лишь показать, что вы его понимаете. Для этого **нужно обозначить проблему**. Например: «Ты упал!». И **озвучить его чувство**: «Тебе больно. Ты расстроен!». Этот простой прием творит чудеса. Ребенок начинает видеть в нас не только строгого родителя, но и друга, который его понимает. И поведение его меняется. Пусть не сразу, не за одну секунду, но перекидывается мостик доверия. Вы только назвали его чувство. Даже если не попали в точку - он вас поправит... И будет говорить дальше. О том, что его беспокоит, и чего бы ему хотелось. И отпадает необходимость в противостоянии, в ремне, висящем на видном месте, в том, чтобы кричала мама. Ведь, может быть, он добивался-то этого крика, чтобы убедиться: он вам не безразличен... Конечно, это не панацея от всех неприятностей. И не значит, что ваш ребенок сделает сразу же то, что вам от него хочется. Но все это закладывает фундамент доверительных отношений, и у ребенка появляется все меньше поводов капризничать.

Материал подготовила
педагог-психолог